



# Hogyan találd meg a miértedet 7 lépésben!

Ingyenesen letölthető  
útmutató

# ÜDVÖZÖLLEK!

BIZONYÁRA TE IS ÉRZED, HOGY NEM VÉLETLENÜL SZÜLETTÉL. MINDANNYIUNKNAK VAN EGY **SAJÁTOS FELADATA ÉS CÉLJA** EZEN A VILÁGON. AZ ÉLETÜNK VALÓDI ÉRTELMET NYER, AMIKOR MEGTALÁLJUK A MIÉRTÜNKET. EZ AZ **INGYENES ÚTMUTATÓ** AZÉRT KÉSZÜLT, HOGY SEGÍTSEN NEKED FELFEDEZNI A SAJÁT MIÉRTEDET ÉS BOLDOGAN, TELJES SZÍVVEL ÉLHESS A SAJÁT ÉLETEDBEN.



## LÉPÉS: FEDEZD FEL AZ ERŐSSÉGEIDET ÉS KÉPESSÉGEIDET

MINDEN EMBER RENDELKEZIK EGYEDI KÉPESSÉGEKKEL ÉS ERŐSSÉGEKKEL. AZ ELSŐ LÉPÉS A MIÉRTED FELÉ VEZETŐ ÚTON AZ, HOGY FEDEZD FEL ÉS ISMERD EL EZEKET A KIVÁLÓ TULAJDONSÁGAIDAT.

ÍRD LE A TEHETSÉGEIDET ÉS AZT, AMIBEN IGAZÁN JÓ VAGY. EZEK AZ ERŐSSÉGEK SEGÍTENEK ABBAN, HOGY FELFEDEZD, MILYEN MÓDON TUDSZ HOZZÁJÁRULNI A VILÁGHOZ.



## LÉPÉS: AZ ÉRTÉKEK FELTÁRÁSA

AZ ÉRTÉKEK AZOK AZ ALAPELVEK, AMELYEK IRÁNYÍTJÁK AZ ÉLETEDET. FONTOS, HOGY MEGTALÁLD AZOKAT AZ ÉRTÉKEKET, AMELYEK A LEGFONTOSABBAK SZÁMODRA.

GONDOLKODJ EL AZOKRÓL A DOLGOKRÓL, AMELYEK IRÁNT VALÓBAN ELKÖTELEZETT VAGY, ÉS AMELYEK A SZÍVEDHEZ LEGKÖZELEBB ÁLLNAK. EZEK AZ ÉRTÉKEK SEGÍTENEK ELIGAZODNI AZ ÉLETBEN ÉS MEGHATÁROZNI A MIÉRTEDET.



### **LÉPÉS: AZ ÉLET ÉLMÉNYEINEK FELDOLGOZÁSA**

AZ EDDIGI ÉLETED TAPASZTALATAI SOKAT ELÁRULNAK ARRÓL, HOGY MIÉRT VAGY ITT. GONDOLJ VISSZA AZ ÉLETEDRE ÉS AZOKRA AZ ESEMÉNYEKRE, AMELYEK HATÁSSAL VOLTAK RÁD. MILYEN KIHÍVÁSOKKAL SZEMBESÜLTÉL? MILYEN ÖRÖMÖKET ÉS SIKEREKET ÉLTÉL ÁT? AZ ÉLETTAPASZTALATOK SEGÍTENEK MEGÉRTENI, MILYEN CÉLOKRA ÉS ÉRTÉKEKRE HELYEZED A HANGSÚLYT A MIÉRTED MEGTALÁLÁSÁBAN.



### **LÉPÉS: A SZENVEDÉLYEK ÉS ÉRDEKLŐDÉSI TERÜLETEK FELFEDEZÉSE**

AZ ÉLETÜNKBEN VANNAK OLYAN TEVÉKENYSÉGEK ÉS TÉMÁK, AMELYEKRE KÜLÖNLEGES VONZALMAT ÉS SZENVEDÉLYT ÉRZÜNK. EZEK A SZENVEDÉLYEK FONTOS ÚTMUTATÓK A MIÉRTÜNK FELÉ. KÉRDEZD MEG MAGADTÓL, MI AZ, AMIT SZERETSZ CSINÁLNI, ÉS MI AZ, AMIVEL LEGSZÍVESEBBEN FOGLALKOZOL. EZEK A SZENVEDÉLYEK SEGÍTENEK RÁLELNI ARRÁ, HOGY MIÉRT VAGY ITT ÉS MI A KÜLDETÉSED.



### **LÉPÉS: AZ INSPIRÁLÓ SZEREPEK ÉS PÉLDAKÉPEK AZONOSÍTÁSA**

AZ INSPIRÁLÓ EMBEREK ÉS PÉLDAKÉPEK INSPIRÁCIÓT ADNAK NEKÜNK A MIÉRTÜNK MEGTALÁLÁSÁHOZ. GONDOLKODJ EL AZOKRÓL AZ EMBEREKRŐL, AKIKRE FELNÉZEL ÉS AKIKNEK AZ ÉLETÚTJA, CÉLJAI ÉS ÉRTÉKEI KÖZEL ÁLLNAK HOZZÁD. FIGYELD MEG, HOGY MIT TANULHATSZ TŐLÜK ÉS HOGYAN TUDOD EZEKET AZ INSPIRÁCIÓKAT BEÉPÍTENI A SAJÁT ÉLETEDBE.



## LÉPÉS: A TEVÉKENYSÉGEK ÉS CÉLKITŰZÉSEK ÖSSZEHANGOLÁSA



AHHOZ, HOGY MEGTALÁLD A MIÉRTEDET, ÖSSZE KELL HANGOLNOD A SZENVEDÉLYEIDET, ERŐSSÉGEIDET, ÉRTÉKEIDET ÉS CÉLJAIDAT. GONDOLKODJ EL AZON, HOGYAN TUDOD FELHASZNÁLNI EZEKET AZ ELEMÉKET AZ ÉLETEDBEN. MILYEN CÉLOKAT TŰZHETSZ KI, AMELYEK KÖVETÉSÉVEL HOZZÁJÁRULSZ A MIÉRTED MEGVALÓSÍTÁSÁHOZ!



## LÉPÉS: CSELEKEDJ ÉS ÉLJ A MIÉRTED SZERINT

AZ UTOLSÓ LÉPÉS A CSELEKVÉS. FONTOS, HOGY NE CSAK GONDOLKOZZ A MIÉRTEDEN, HANEM CSELEKEDJ IS. TEGYÉL LÉPÉSEKET A MIÉRTED MEGVALÓSÍTÁSA FELÉ. VÁLLALJ FELELŐSSÉGET AZ ÉLETEDÉRT ÉS ÉLJ A MIÉRTED SZERINT MINDEN EGYES NAP.



**REMÉLEM, HOGY EZ AZ ÚTMUTATÓ SEGÍTETT  
NEKED MEGÉRTENI, HOGYAN TALÁLHATOD  
MEG A SAJÁT MIÉRTEDET.**

**NE FELEDD, HOGY MINDANNYIAN EGYEDI  
UTAT JÁRUNK, ÉS A MIÉRTÜNK  
FOLYAMATOSAN VÁLTOZHAT AZ ÉLETÜNK  
SORÁN.**

**LEGYÉL NYITOTT ÉS KÉSZ LÉPÉSEKET TENNI  
A BOLDOGSÁGOD ÉS TELJESSÉGED  
ÉRDEKÉBEN.**

**TÖLTSD LE AZ INGYENES ÚTMUTATÓT MOST  
ÉS KEZDD EL FELFEDEZNI A SAJÁT  
MIÉRTEDET.**

**AZ ÉLET VALÓBAN SZEBB ÉS ÉRTELMESEBB  
LESZ, AMIKOR TUDATOSAN ÉS ÖRÖMMEL  
ÉLED A SAJÁT ÉLETEDET!**